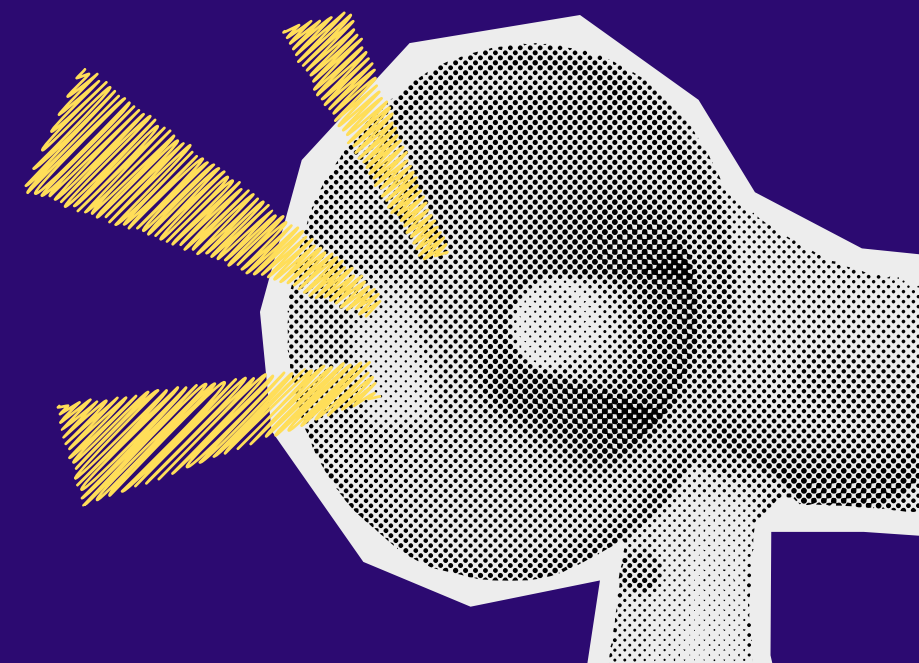
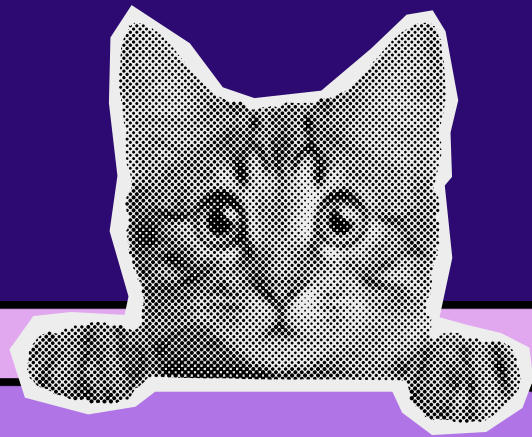
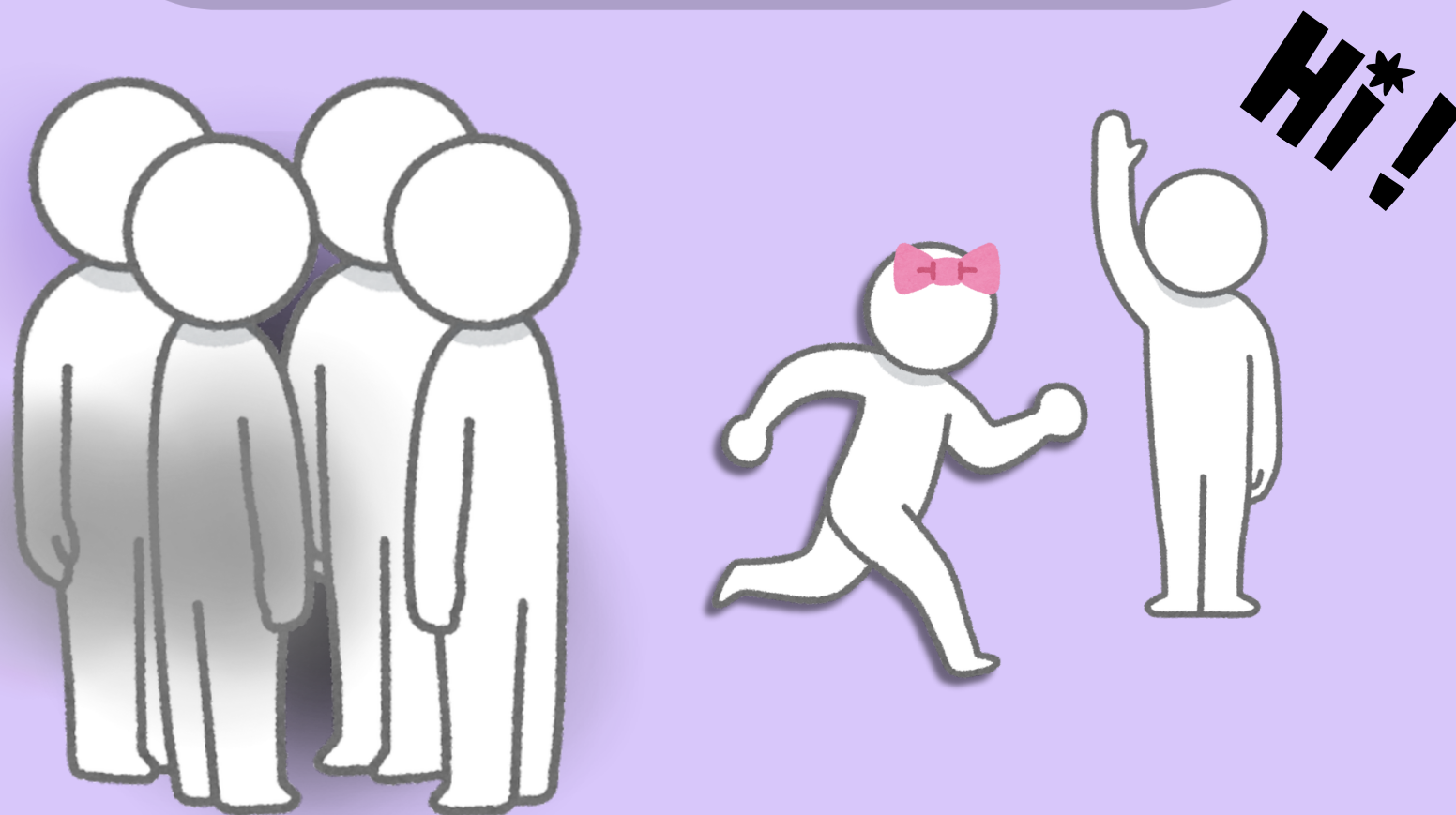


เมื่อถูกคนใกล้ตัว Sexual Harassment ควรทำอย่างไร

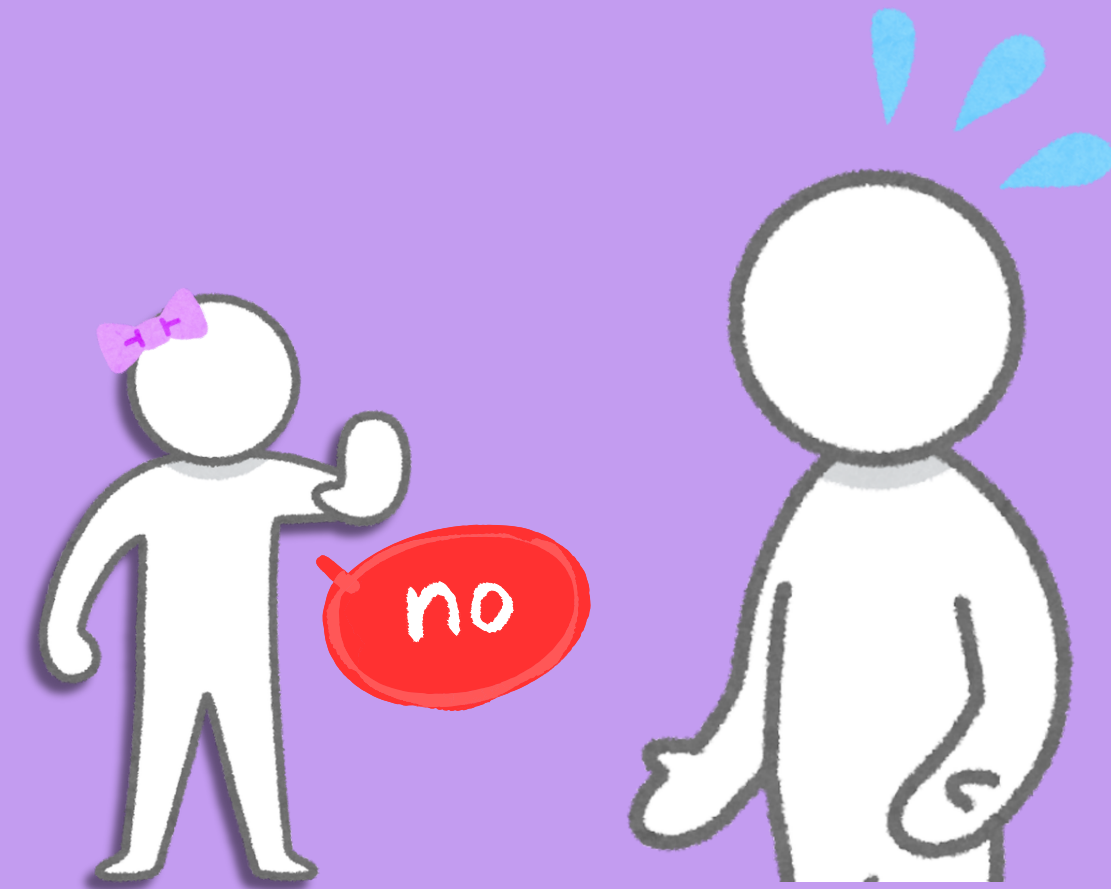


1. เอาตัวเองออกจากสังคมหรือ สถานการณ์เสี่ยง



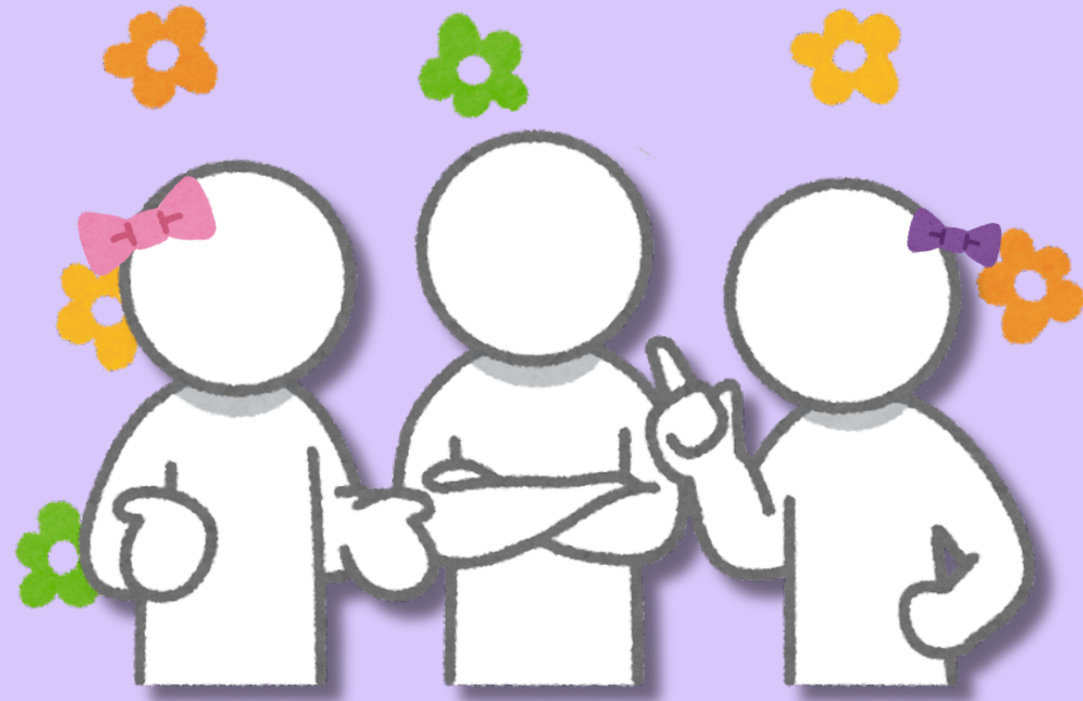
หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในกลุ่มคนหรือ
สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการเกิด Sexual
Harassment หากจำเป็นให้คิดวิธีป้องกัน
ตัวเอง หากทางหนีที่ไล่ เช่น ส่งสัญญาณ
ให้เพื่อนมาดึงตัวไป

2. บอกปฏิเสธกับผู้กระทำ



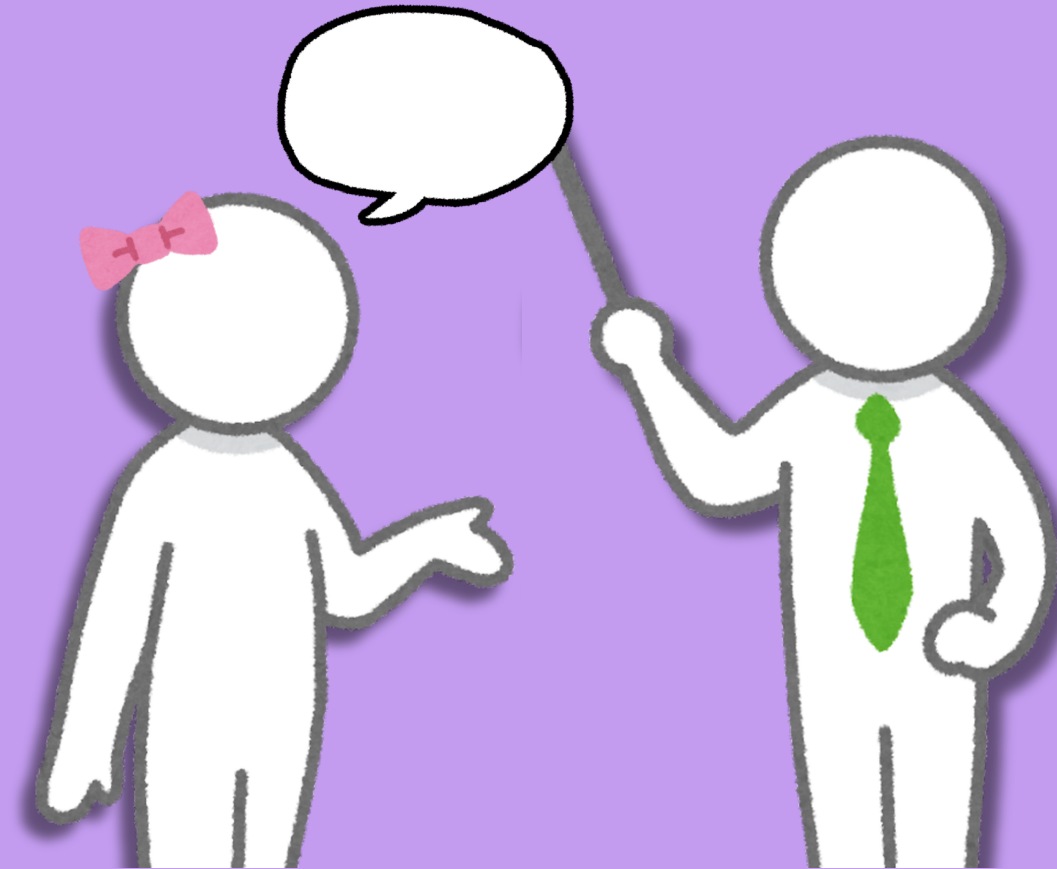
ตั้งสติ ตระหนักรู้ว่าตนเองกำลังถูก Sexual
Harassment หากเป็นไปได้ให้พาตัวเองออกมา
จากสถานการณ์นั้นก่อน หรือกล้าที่จะปฏิเสธ
บอกผู้กระทำว่าสิ่งที่ผู้กระทำทำอยู่เป็นสิ่งที่ผิด

3. เล่าให้คนที่ไว้ใจฟัง



เล่าเรื่องและระบายความรู้สึกที่เกิดขึ้นให้กับ
คนที่เราไว้ใจฟัง เพื่อขอคำปรึกษาและ
ความช่วยเหลือ

4. แข่งผู้ที่มีหน้าที่รับผิดชอบ ให้ดำเนินการเรื่องนี้



คิดวางแผนให้รอบคอบว่าจะแข่งใครบ้างและ
ในรูปแบบไหน บางครั้งโลกไม่ได้ยุติธรรมกับเราเสมอไป
เช่น การร้องเรียนอาจทำให้ถูกกลั่นแกล้งมากกว่าเดิม
อาจต้องแข่งกับหลายหน่วยงานและหลายคน
เพื่อให้มีพยาน

5. บันทึกหลักฐานรูปแบบต่างๆ



เช่น การอัดเสียง อัดคลิป ภาพถ่าย การเขียนบันทึก
ไดอารี่ การแคปข้อความเก็บไว้ เพื่อไว้ใช้ในการ
ดำเนินการสอบสวนหรือทางกฎหมาย

จัดทำโดย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

อ้างอิงข้อมูลจาก
ล่องละเมิดทางเพศ (Sexual Harassment) หยุดให้ทัน ป้องกันซึมเศร้า
https://www.manarom.com/blog/sexual_harassment.html